



## **Regulamin określający zasady udziału w Projekcie pn. „Dieta pełna życia – kursy z zakresu żywienia dzieci”**

### **§ 1 – Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w Projekcie „Dieta pełna życia – kursy z zakresu żywienia dzieci” realizowanym w ramach Priorytetu VIII „Regionalne kadry gospodarki”, Działanie 8.1 „Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie”; Poddziałanie 8.1.1 „Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, zwanym dalej Projektem.
2. Beneficjentem Projektu jest Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, z siedzibą przy ul. Jana Kilińskiego 1, 15-089 Białystok (UMB).
3. Biuro Projektu znajduje się w prawym skrzydle Pałacu Branickich przy ul. Jana Kilińskiego 1, 15-089 Białystok, w Dziale Integracji Systemu Zarządzania wraz z Zespołem ds. Projektów Pomocowych.
4. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na podstawie umowy podpisanej z Instytucją Pośredniczącą 2-go stopnia (IP 2) – Wojewódzkim Urzędem Pracy w Białymstoku.
5. Okres realizacji Projektu: 1 październik 2010 r. - 30 czerwiec 2011 r.
6. Obszar realizacji Projektu: województwo podlaskie.

### **§ 2 - Zakres wsparcia**

1. Wsparcie oferowane w ramach Projektu obejmuje uczestnictwo w kursie pn. „Dieta pełna życia – kursy z zakresu żywienia dzieci”, zwanego dalej Kursem.
2. Kurs obejmuje łącznie 30 godzin dydaktycznych. Składa się z dwóch modułów: teoretycznego i praktycznego.  
W ramach modułu „teoretycznego” poruszone zostaną m. in. następujące zagadnienia:
  - podstawowe pojęcia związane z żywieniem dzieci,
  - podział produktów spożywczych na grupy i ich rola w żywieniu dzieci,
  - normy żywienia i wyżywienia,
  - niedobory i nadmiary żywieniowe,
  - pojęcie i rodzaje diet,
  - metody oceny stanu odżywiania (niedożywienie i otyłość).W ramach modułu „praktycznego” przeprowadzone zostaną warsztaty z zakresu wdrażania zasad prawidłowego żywienia dzieci.
3. W ramach Projektu zrealizowanych zostanie sześć edycji tego samego Kursu.
4. Terminy realizacji poszczególnych edycji obrazuje poniższa tabela:

---

Projekt pn. „Dieta pełna życia – kursy z zakresu żywienia dzieci”  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Lp.	Symbol danej edycji Kursu	Termin realizacji Kursu
1	D-I	(13.11.2010 - 18.12.2010)
2	D-II	(15.01.2011 - 12.02.2011)
3	D-III	(19.02.2011 - 19.03.2011)
4	D-IV	(26.02.2011 - 26.03.2011)
5	D-V	(20.03.2011 - 30.04.2011)
6	D-VI	(07.05.2011 - 04.06.2011)

5. Szczegółowy harmonogram Kursów dostępny jest na stronie internetowej Projektu [www.dieta.umb.edu.pl](http://www.dieta.umb.edu.pl) w zakładce „Program i harmonogram kursów”.
6. Każdy Uczestnik otrzyma zestaw materiałów szkoleniowych i dydaktycznych.
7. Podczas każdego dnia trwania Kursu dla uczestników przewidziany jest posiłek w formie obiadu oraz przerwa kawowa.
8. Uczestnictwo w Kursie jest **bezpłatne**.

### § 3 - Zasady kwalifikacji Uczestników

1. Projekt skierowany jest do osób dorosłych, które:
  - zamieszkują woj. podlaskie,
  - zatrudnione są na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej w publicznych i niepublicznych żłobkach, przedszkolach, punktach przedszkolnych, klubach malucha,
  - z własnej inicjatywy zainteresowane są nabyciem (poza godzinami pracy) nowych, uzupełnieniem lub podwyższeniem kwalifikacji i umiejętności w zakresie zasad zdrowego żywienia dzieci.
2. Proces rekrutacji uczestników do wszystkich sześciu edycji Kursów rozpoczyna się **15 października 2010 r. o godz. 8:00** i zostanie zakończony **30 kwietnia 2011 r. o godz. 15.00**.
3. Ta sama osoba może wziąć udział wyłącznie w jednej edycji Kursu.
4. Zgłoszenia do udziału w Kursach przyjmowane będą wyłącznie na Formularzu Rekrutacyjnym dostępnym na stronie internetowej Projektu pod adresem [www.dieta.umb.edu.pl](http://www.dieta.umb.edu.pl), jak również w Biurze Projektu.
5. Formularz Rekrutacyjny należy przesłać pocztą tradycyjną, albo dostarczyć do Biura Projektu osobiście, we wskazanym w punkcie 2 terminie rekrutacji. Można też wypełnić i wysłać go za pośrednictwem strony internetowej Projektu ([www.dieta.umb.edu.pl](http://www.dieta.umb.edu.pl)). Wszystkie trzy sposoby dostarczenia formularza są równoważne.
6. Ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu danej osoby na Kurs podejmuje Komisja Rekrutacyjna, w skład której wchodzi: Koordynator Merytoryczny Kursów jako Przewodniczący Komisji, Kierownik Projektu oraz Asystent Administracyjny.
7. Komisja Rekrutacyjna dokona ostatecznej selekcji zgłoszeń w oparciu o następujące kryteria:
  - kolejność zgłoszeń,
  - kompletność i poprawność formalną danych na Formularzu Rekrutacyjnym,
  - zamieszkanie na obszarze woj. podlaskiego,

Projekt pn. „Dieta pełna życia – kursy z zakresu żywienia dzieci”  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, bądź umowę cywilno-prawną w publicznym/niepublicznym żłobku, przedszkolu, punkcie przedszkolnym, „klubie malucha” funkcjonującym na terenie woj. podlaskiego.
8. Osoby zakwalifikowane na Kurs, zostaną o tym powiadomione za pomocą poczty elektronicznej, bądź telefonicznie.
  9. Po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu do uczestnictwa w Kursie Uczestnik powinien dostarczyć do Biura Projektu:
    - Wypełnioną Kartę uczestnika. Wzór Karty dostępny jest na stronie internetowej [www.dieta.umb.edu.pl](http://www.dieta.umb.edu.pl) w zakładce „Dokumenty do pobrania” oraz w Biurze Projektu,
    - zaświadczenie z zakładu pracy potwierdzające zatrudnienie na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilno-prawnej,
    - podpisaną Umowę o uczestnictwo w kursie. Wzór Umowy dostępny jest na stronie internetowej [www.dieta.umb.edu.pl](http://www.dieta.umb.edu.pl) w zakładce „Dokumenty do pobrania” oraz w Biurze Projektu.
  10. W przypadku gdy liczba chętnych, spełniających kryteria, o których mowa powyżej będzie większa niż 90, utworzona zostanie lista rezerwowa.
  11. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane na Kurs, w przypadku rezygnacji osób z list podstawowych (przed rozpoczęciem szkolenia lub w początkowej jego fazie).
  12. Osoby wpisane na listę rezerwową zostaną o tym fakcie poinformowane za pomocą poczty elektronicznej.

#### **§ 4 - Obowiązki Uczestników**

1. Uczestnicy zobowiązani są do:
  - potwierdzania swojej obecności na zajęciach, poprzez złożenie podpisu na Liście obecności,
  - potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych oraz dydaktycznych, poprzez złożenie podpisu na Liście odbioru materiałów,
  - wypełnienia kwestionariuszy ankietowych przekazanych im podczas trwania Kursu i/lub bezpośrednio po jego zakończeniu,
  - pozostałe obowiązki Uczestnika reguluje Umowa o uczestnictwo w kursie.

#### **§ 5 - Postanowienia końcowe**

1. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez UMB.
2. Ostateczna interpretacja „Regulaminu Projektu” należy do Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w oparciu o wytyczne dla instytucji biorących udział we wdrażaniu Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013.
3. Regulamin wchodzi w życie w dniu 14.10.2010 r.

Projekt pn. „Dieta pełna życia – kursy z zakresu żywienia dzieci”  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszy Społecznego